

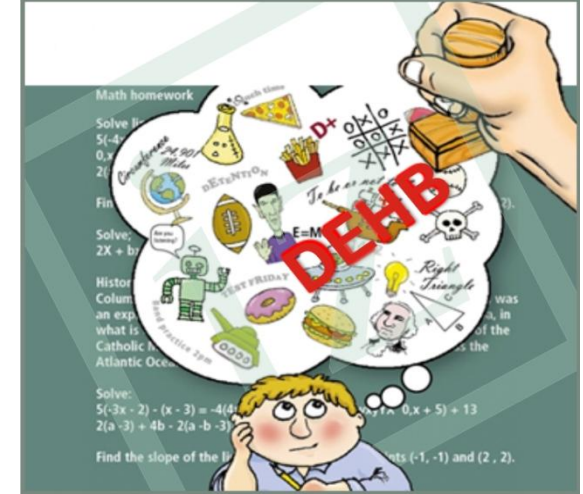
- Sık sık geri bildirim verin.
- Çocuğunuza beklentileri ve planları konusunda yardım edin.
- Olumsuzluklar, yapamadığı şeyler ve cezalar hakkında odaklanmaktan ziyade olumlular üzerinde odaklanın.
- Çok konuşup nasihat vermeyin, örnek davranışlarınız daha öğretici olacaktır.
- Sabırlı olun.
- Kendiniz ve çocuğunuza karşı hoşgörülü olun.

**SEVGİLİ ANNE
VE BABALARA
ÖNERİLER**

- ✓ Kurallar koyduğunuz zaman bunların çok çok özel (spesifik) olmasına dikkat edin ve onları yazıp asın.
- ✓ Ödülleriniz çocuk için anlamlı ve güçlü ödüller olsun.



SAVAŞTEPE HALK EĞİTİM MERKEZİ



DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

Adres: Fatih Mahallesi Akar Sokak No: 8
Savaştepe/BALIKESİR
Telefon: 0266 552 10 09
Web: <http://savastepehem.meb.k12.tr>

HİPERAKTİVİTE

- Yerinde duramazlar.
- Oturması gerektiği halde oturamazlar.
- Sessiz sakin oyun oynamakta güçlük çekerler.
- Yerli yersiz koşup tırmanırlar.
- Çok konuşurlar.
- Çoğu zaman sorulan soru tamamlanmadan cevabı yapıstırırlar.
- Her zaman bir şeylerle uğraşırlar.
- Sırasını beklemekte zorlanırlar.
- Olaylara veya konuşmalara müdahale edip yarıda keserler.



DİKKATSİZLİK

- Yönergeleri başından sonuna kadar takip edemezler.
- Dikkatlerini yaptığı işe veya oyuna vermekte zorlanırlar.
- Evde veya okulda yapacağı işler ve aktiviteler için gereken malzemeleri kaybederler.
- Siz konuşurken dinlemez gibi görünürler.
- Detayları gözden kaçıırırlar
- Düzensiz görünürler.
- Uzun süre zihinsel çaba gerektiren işleri yapmakta zorlanırlar ve bunlardan kaçınırlar.
- Unutkandırlar.
- İlgileri kolayca başka yönlere kayar.

Çocuğunuzda bu belirtiler varsa Çocuğunuzda **Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu** olabilir.

TELAŞLANMAYIN...
Yalnız değilsiniz...

**Nereye
Başvurmalıyım?**

OKULA GİTMİYORSA:

1. En yakın hastane
2. Rehberlik ve Araştırma Merkezi
3. En yakın okul

OKULA GİDİYORSA:

1. Sınıf Öğretmeni
2. Okul Rehberlik Servisi
3. Rehberlik ve Araştırma Merkezi

