

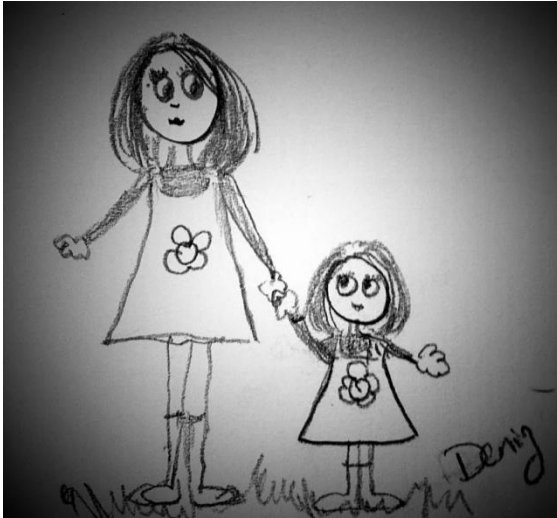
**Kitle iletişim araçlarını kullanımına sınır getirin.**



Televizyon programları ya da bilgisayar oyunları ile maruz kaldığı şiddet uyarılarını kısıtlamak için her gün bilgisayar ya da televizyon başında geçirdiği zamanı kısıtlayın.

**Model olun.**

Davranışlarınızla ona model olun. Örnek olun. Çocuklar öncelikle anne ve babalarını örnek alırlar.



**Ona öfkelenildiği zaman, önce durup düşünmeyi öğretin.**

Çocuğunuzun önünde sık sık öfkelenip, kendinizi kaybederseniz sizi taklit edecektir. Öfkeyle hareket etmek yerine muhtemel çözümleri ve sonuçlarını düşünerek davranmaları gerektiğini anlatın ve model olun. Siz öfkelendiğinizde çocuğunuzla sorunlarınızı konuşarak çözün. Sizi örnek alsın.

**Zamanı verimli kullanmasına yardımcı olun!**



**Çocuğunuzun spor, müzik, resim gibi başarılı olduğu aktivitelere katılmasını sağlayın, teşvik edin!**

**Okul başarısını destekleyin.**

Kitap okumasını destekleyin. Evde kendinizle kitap okuyarak çocuklarınıza örnek olun. Ona uygun ders çalışma ortamı hazırlayın. Okulu ve öğretmenleri ile sürekli işbirliği içinde olun.

**Sınıftaki arkadaşlarını ve onların ailelerini mutlaka tanıyın!**

**BİR ANNE-BABANIN "SORUN ÇÖZME KABİLİYETİ", KARŞILAŞTIKLARI SORUNLARI ÇÖZDÜKÇE GELİŞİR. SORUNLARINI BİLİNÇ VE BİLGİYLE ÇÖZEBİLEN ANNE- BABALAR, HUZUR VE MUTLULUK YOLUNDA GELİŞİR VE SAĞLIKLI BİREYLER YETİŞTİRİRLER.**

# SAVAŞTEPE HALK EĞİTİM MERKEZİ



## ŞİDDET GÖSTEREN ÇOCUKLAR İÇİN NE YAPABİLİRİZ?

Adres: Fatih Mahallesi Akar Sokak No: 8  
Savaştepe/BALIKESİR  
Telefon: 0266 552 10 09  
Web: <http://savastepehem.meb.k12.tr>

## Şiddet Gösteren Çocuklar İçin Neler Yapabiliriz?

Çocukların başkalarına şiddet göstermelerinde etkili olan birçok neden olabilir.



Kimi çocuklar küçük yaşlardan itibaren şiddet içerikli davranışlar gösterirken, kimileri ergenlikten sonra şiddet içerikli davranışlar göstermeye başlayabilir.

Çocuklar her zaman büyüklerini model alır.

## ÇOCUKLAR YAŞADIKLARINI, GÖRDÜKLERİNİ YAPARLAR

Çocukların şiddet davranışı göstermesinin sebeplerinden bazıları şunlardır:

- Öfkesini kontrol etmekte zorlanması,

- Dürtüsellik,
- Okulda başarısızlık,
- Şiddeti destekleyen arkadaş grubuna dahil olması,
- Kendisi de şiddete veya zorbalığa maruz kalmış olması,
- Medya aracılığıyla yüksek düzeyde şiddet uyarısına maruz kalmış olması,
- Alkol veya uyuşturucu kullanımı,
- Sert gözükme gerektiğine ve başkalarının ona saygı duyması için bu şekilde davranması gerektiğine inanması.

### Çocuğunuzla yakın bir ilişki kurun.

Onunla vakit geçirin ve konuşmak ya da soru sormak istediğinde yanında olun.



### Açık sınırlar ve kurallar belirleyin.

Ancak kural koymanın sadece cezadan ibaret olmadığını unutmayın. Onu iyi davranışlar gösterdiği zaman takdir etmeyi ihmal etmeyin. Kötü bir şey yaptığında ise farkında olduğunuzu hissettirin.

## Bir ışık olun, yargıç değil; Bir örnek olun, eleştirmen değil; Ve bunun doğal sonuçlarına inanın!

### Ona başkalarıyla ilgilenmeyi öğretin.

Farklı özellikteki kişilerle ilgilenerek çocuğunuza da başkalarıyla ilgilenmeyi öğretin. Bu şekilde empati geliştirmesine yardımcı olun.

### Başkalarını anlamasını sağlayın.

Ona başka din, dil, ırk veya kültürlerden olan insanları kabul etmeyi öğretin.

### Onu takip edin.

Her zaman çocuğunuzun nerede, kiminle olduğunu ve ne zaman eve döneceğini bilin.



### Ona arkadaş baskısına karşı koyması konusunda destekleyin.

Arkadaş grupları onu yanlış olduğunu bildiği şeyler yapması için zorladığında verebileceği yanıtları ve nasıl davranabileceğini öğretin.