

## COCUĞUN KENDİNE GÜVENİNİ ARTTIRMAK İÇİN NELER YAPILMALI?

- Çocuğun kendini ifade etmesine izin verin.
- Çocuktan yaşının ve kapasitesinin üzerinde davranışlar beklemeyin.
- Yaşına uygun sorumluluklar yükleyin ve bunları başarması için destek olun.
- Çocuğun başarısını sıkça övün ve onu yüreklendirin.



### **BİR SAAT**

Adam yorgun argın eve döndüğünde 5 yaşındaki oğlunu kapının önünde beklerken bulmuş. Çocuk babasına -“Baba 1 saatte ne kadar para kazanıyorsun? diye sormuş. Zaten yorgun gelen adam

-“Bu senin işin değil” diye yanıtlamış. Bunun üzerine çocuk, “Babacığım bilmek istiyorum.” diye ısrar etmiş. Adam “illa ki bilmek istiyorsan 20tl” diye yanıt vermiş. Bunun üzerine “Peki bana 10tl borç verir misin?” diye sormuş çocuk. Adam iyice sinirlenip

-“Benim, senin saçma oyuncaklarına ayıracak param yok! Hadi derhal odana git ve kapını kapat” demiş.

Çocuk sessizce odasına çıkıp kapısını kapatmış. Adam ise sinirli sinirli “Bu çocuğun derdi ne? diye düşünmüş. Aradan bir saat geçtikten sonra adam biraz sakinleşmiş ve çocuğa parayı neden istediğini bile sormadığını düşünmüş. Çocuğun odasına gitmiş ve kapıyı açmış. Yatağında olan çocuğa “uyuyor musun? diye sormuş. Çocuk “Hayır” diye yanıtlamış.

-“Al bakalım istediğin 10tlyi. Sana az önce sert davrandığım için üzgünüm ama uzun ve yorucu bir gün geçirdim.” demiş. Çocuk sevinçle haykırmış “Teşekkürler babacığım.” Yastığın altından diğer buruşuk paraları çıkarmış, babasının yüzüne bakmış ve yavaşça paraları saymış. Bunu gören baba iyice sinirlenerek,

-“Paran olduğu halde neden benden para istiyorsun?” demiş. Çocuk “Ama yeterince yoktu” demiş ve paraları babasına uzatarak eklemiş

“İşte 20tl, 1 SAATİNİ BANA AYIRIR MISIN?”

# **SAVAŞTEPE HALK EĞİTİM MERKEZİ**



## **ANNE BABALAR İÇİN 10 KURAL**

Adres: Fatih Mahallesi Akar Sokak No: 8  
Savaştepe/BALIKESİR  
Telefon: 0266 552 10 09  
Web: <http://savastepehem.meb.k12.tr>

## ANNE BABALAR İÇİN 10 KURAL



- 1. Problemlerine Yardımcı Olun (Sorunlarıyla İlgilenin):** Çocuğunuzun okulda sürekli tekrar eden bir problemi olduğunda, çocuğunuzun öğretmeniyle konuşun ve problemi çözmek için planlar yapın.
- 2. Sınavlara Günlük Tekrarlarla Hazırlanmasını Sağlayın:** Bazı çocuklar herhangi bir sınava tam olarak hazır olduklarını hissetmek için aşırı çalışma ihtiyacı duyarlar. Eğer sizin çocuğunuzda bu kategorideki çocuklardan biriye, sınav gününden günlerce önce tekrar etmesini sağlayan, bir ders planı hazırlamasına destek olun.
- 3. Televizyon İzleme Vaktini Sınırlayın:** Çocuğunuzun her hafta kaç saatini televizyon önünde geçireceğine karar verin. Televizyon rehberinden, programları çocuğunuzun önceden seçmesini sağlayın.
- 4. Beraber Okuyun:** Bütün ailenin aynı anda katılabileceği bir okuma saati ayarlayın. Çocuklar, anne-babalarını okurken görmeye ihtiyaç duyarlar. “Söylediğimi yap, ifadesinin “Yaptığımı yap” kadar etkili olmadığını

unutmayın. Okuma, kelime darlığını arttıracaktır ve sohbetleri zevkli hale getirecektir.

- 5. Öğretici Oyunlar Oynayın:** Bekleme zamanlarında ve diğer boş vakitlerde, çocuğunuzun düşünmesini harekete geçirmek için aklınızda bir oyun hazır olsun. En erken yaşlardan başlayarak, çocuğunuzun aletlerin çalışma şeklini, kavramları ve çevresindeki nesnelerin özelliklerini anlamasının nasıl geliştiğini gözlemleyin.



- 6. Mantıklı Hedefler Belirleyin:** Bir çocuk için bir anda notlarını 2’den 5’e çıkarmak çok zor olabilir. Bunun yerine önce 3 aldığında ödüllendirin ve notunu her yükselttiğinde ulaşabileceği yeni bir hedef belirleyin. Çocuktan kapasitesinin üzerinde beklenti içerisine girmeyin.
- 7. Matematiği Yaşam Biçimi Haline Getirin:** Çocuğunuz, gerçek yaşam durumları yansıtan kelime problemine sahip olduğunda, gerçek araçları kullanın. Oturma odanızı adımla ölçün. Belli bir hızla gidilirse, büyükannenin odasına gitmenin ne kadar süreceğini hesaplayın.

Matematiği gerçek hayatla ilişkilendirmek, çocuğunuzun öğrenme için ilkeleri ve sebepleri anlamasını kolaylaştırır.

- 8. İyi Bir Dinleyici Olun:** Çocuğunuzun, size her gün okumasını sağlayın. Onu sadece yanlış okuduğu kelimeleri düzeltmek için dinlemeyin. Kavramlar hakkında, o durumda karakterlerin başka neler yapmış olabileceği hakkında, daha sonra ne olabileceği hakkında konuşun. Çocuğunuzun, okumuş olduğu benzer hikâyeleri hatırlamasını ve onları karşılaştırmasını sağlayın.



- 9. Okul İşlerinde İstekli Olun:** Çocuğunuzun gittiği okulun faaliyetlerini destekleyen velilerden olun. Çocuklar anne ve babalarını okulda görmekten çok hoşlanırlar. Ayrıca okulun sizin yardımınıza ihtiyacı var. Çocuğunuzun öğretmeniyle görüşmek için bir sorun çıkmasını beklemeyin. Diyalogu ilk günlerden başlatın ve devam ettirin.
- 10. Uygun Çalışma Ortamı Sağlayın:** Çocuğunuza ödevlerini yapması için iyi bir ışık ve aydınlatma sağlayın. Düzenli bir zaman ayarlayın. Çocuğunuzun yaptığı ödevleri zamanında ve doğru biçimde övün.